

vandalism? Sunt lacom sau invidios pentru bunurile altora? Am îngăduit ca grijile financiare/materiale sau ca dorința pentru confort să prevaleze în fața datoriei mele față de Dumnezeu, față de Biserică, de familia mea sau față de propia mea bunăstare sufletească?

VIII. Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău.

Am spus vreo minciună pentru a înșela pe cineva? Am spus adevărul cu scopul și cu intenția de a ruina reputația cuiva (păcatul subevaluării)? Am spus vreo minciună sau am răspândit zvonuri care pot ruina reputația cuiva (păcatul calomniei sau al bârfei)? Am comis sperjur prin jurământ fals pe Biblie? Sunt un băgăreț sau îmi place să lansez bârfe și secrete despre alții? Îmi place să aud vești rele despre dușmanii mei?

ÎMPOTRIVA CUI AI PĂCĂTUIT, CARE E CAUZA, ÎN CE MOD?

Dacă te uiți împotriva cui ai păcătuit, vei găsi că ai păcătuit împotriva lui Dumnezeu – a cărui bunătate și maiestate este infinită și a cărui binefaceri și îndurări cu omul depășesc firicelele de nisip de pe plajele mărilor -, singurul în care se găsesc toate excelențele, toate titlurile și obligațiile pe care le avem față de toate fapăturile la un loc și încă în suprem grad de obligativitate. Din acest motiv în păcatul pe care-l comitem împotriva Lui sunt cuprinse toate diformitățile tuturor păcatelor lumii. Astfel că a păcătui împotriva Lui este deodată: trădare și furt, adulter și sacrilegiu și în concluzie cel mai mare rău dintre toate.

Dar, pentru care cauză ai păcătuit? Pentru o secundă de laudă din partea oamenilor, pentru o plăcere animalică, pentru un firicel de interes propriu, și de multe ori fără nici un interes, numai din obișnuință și dispreț față de Dumnezeu. De aceasta se plânge El cu amar zicând printr-un profet: "Sunt dezonorat în prezența poporului meu pentru un pumn de linte și pentru o felie de pâine."

Mai departe, gândește-te în ce mod ai păcătuit? Cu atâta ușurință, cu atâta îndrăznire, atât de lipsit de scupule, atât de fără orice teamă, de multe ori cu atât de multă satisfacție și bucurie în suflet ca și cum ai fi păcătuit împotriva unui Dumnezeu din lemn, care nici nu știe, nici nu vede ce se petrece în lume. Oare asta era cinstea ce se cuvinea unei atât de mari maiestăți? Aceasta este recunoștința pentru așa de multe binefaceri? Așa se plătește prețiosul sânge pe care l-a vărsat pe Cruce, și loviturile de bici și cuvintele de batjocură primite pentru tine? Oh, cât de mizerabil ești pentru ceea ce ai pierdut și mai mult pentru ce ai făcut și mult mai mult dacă cu toate acestea nu-ți simți pierzarea! *(Venerabilul Louis de Granada, Smerita cunoaștere de sine)*



Examinarea Conștiinței

Penru Sf. Spovadă

I. Eu sunt Domnul Dumnezeu tău, să nu ai alți dumnezei în afară de Mine.

Am păcătuit împotriva religiei crezând în mod serios în New Age, scientologie, horoscoape, preziceri, superstiții sau angajându-mă în lucruri oculte? Mi-am pus credința catolică în pericol asociindu-mă cu grupuri și asociații anti-catolice (de ex. francmasoni)? Faima, norocul, banul, plăcerea, cariera etc. au devenit prioritatea mea și l-au înlocuit pe Dumnezeu? Mi-am neglijat rugăciunea zilnică?

II. Să nu iei numele Domnului în zadar.

Am comis blasfemie folosind numele lui Dumnezeu și al lui Isus Cristos mai degrabă să jur decât să laud? Am comis sacrilegiu arătând lipsă de respect față de obiecte sfinte (crucifix,

rozariu) sau dispreț față de persoane religioase (episcopi, preoți, diaconi, călugărițe) sau față de locuri sfinte (în Biserică)? Am comis sacrilegiu mergând la sf. împărtășanie în stare de păcat mortal fără a mă spovedi mai întâi, de ex. după ce am lipsit de la Liturghia duminicală sau de sărbătoare? Am încălcat ora de post dinainte de sf. împărtășanie? Am încălcat porunca postului și a abstenenței în timpul Postului Mare? Am neglijat datoria mea de Paști, să mă împărtășesc cel puțin o dată pe an? Am neglijat sprijinul meu datorat Bisericii și față de săraci, oferind din timpul meu, din talentul și din averea mea?

III. Adu-ți aminte să sfințești ziua Domnului!

Am lipsit de la sf. Liturghie duminica sau în zi de sărbătoare? Am arătat lipsă de respect plecând mai devreme de la Liturghie, neacordând atenție rugăciunilor sau neparticipând? Am făcut muncă inutilă în ziua de duminică pe care puteam s-o fac cu o zi înainte? Am fost zgârcit în sprijinul pe care îl datorez Bisericii? Îi dăruiesc din timpul și din talentul meu?

IV. Cinstește-l pe tatăl tău și pe mama ta!

Părinți: Am dat exemplu prost copiilor mei, lipsind ocazional de la Liturghie,

neglijând rugăciunea sau ignorând responsabilitatea mea de a oferi o educație catolică prin trimiterea copiilor mei la cateheză? Am arătat prea puțin interes sau de nici un fel față de credința copiilor mei sau a practicării acesteia? Am arătat lipsă de respect față de cei cu autoritate, din conducerea țării sau din Biserică? Am omis să-mi exprim valorile morale față de ei? Copii: Am fost neascultător sau lipsit de respect față de părinții sau față de purtătorii mei de grijă? Neglijez să-i ajut cu treburile gospodărești? Le-am creat griji și anxietăți inutile prin atitudinea, comportamentul, dispozițiile mele, etc?

V. Să nu ucizi!

Am consimțit, recomandat, sfătuit, aprobat, sprijinit sau efectuat un avort? Am realizat că există excomunicarea pentru oricine care înlesnește un avort? Am cooperat activ sau pasiv la vreun act de eutanasiere, oprind administrarea mijloacelor comune sau administrând mijloace care să pună capăt în mod direct vieții unei persoane bătrâne sau bolnave? Am comis vreun act de violență sau abuz (fizic, sexual, verbal sau emoțional)? Am pus în pericol viața altora prin conducere nesăbuită sau prin conducere sub influența alcoolului sau a drogurilor? Am obiceiul să arăt greșelile sau vina altora și să le ignor pe ale mele? Mă plâng mai mult decât îi apreciez pe alții? Sunt nerecunoscător pentru ceea ce alții fac pentru mine? Îi

diprețuiesc pe alții mai degrabă decât să-i încurajez? Am prejudecăți împotriva oamenilor din cauza culorii, a limbii sau a etniei lor?

VI. Să nu săvârșești adulter!

IX. Să nu poftești soția aproapelui tău!

Am făcut sex înainte sau în afara căsătoriei? Am văzut material pornografic (reviste, video-uri, internet, hot-line)? M-am dus în magazine de cărți pentru adulți, am vizionat filme "pentru adulți"? Am comis păcatul masturbării sau am folosit contracepția artificială? Nu am ocolit ocaziile de păcat (persoane sau locuri) care mă tentează să fiu infidel față de soțul/soția mea sau față de propria mea castitate? Am încurajat sau întreținut gânduri sau dorințe necurate? Spun sau ascult glume obscene? Am comis desfrânare sau adulter?

VII. Să nu furi!

X. Să nu poftești bunul aproapelui tău!

Am furat vreun obiect, am comis furt din magazine sau am înșelat pe cineva cu bani? Am înșelat pe cineva în mod conștient în afaceri sau am comis fraudă? Am arătat lipsă de respect sau chiar dispreț pentru proprietatea altora? Am făcut vreun act de